



COLEGIO UNIÓN EUROPEA IED  
" Formadores de líderes en Tecnologías de la Información y la Comunicación"

<http://colegiounioneuropeaied.com>  
<https://www.redacademica.edu.co/colegios/colegio-union-europea-ied>

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL DISTRITO

<b>ÁREA: Departamento de Orientación Escolar</b>	
<b>ASIGNATURAS:</b> Dirección de Curso	<b>GRADO:</b> Ciclo 1, 2,3,4 y 5
<b>HORAS ÁREA:</b> 1 semanal.	<b>HORAS ASIGNATURA</b> 1 semanal.
<b>DOCENTE:</b> Yenny Gaitán, Hermilce Pérez, Ninfa Ortiz, Alida Jiménez	
<b>OBJETIVO LA ACTIVIDAD:</b> Establecer canales de comunicación continuos con los padres de familia, acudientes y estudiantes de manera virtual. Durante el tiempo que dure la alerta por el Covid-19.	
<b>NOMBRE DE LA SECUENCIA DIDÁCTICA:</b> Seguimiento y atención a estudiantes, padres y/o acudientes del colegio Unión Europea.	
<b>COMPETENCIAS PARA DESARROLLAR:</b> Comunicativa, entendida como la capacidad de una persona para comprender de manera eficaz la información suministrada, por medio de las indicaciones y material adjunto. Para de esta manera ofrecer un acompañamiento virtual a la comunidad educativa unionista, frente a las posibles alertas dentro del sistema de apoyo escolar establecidas por la SED.	
<b>MATERIAL DE APOYO:</b> Material informativo a los padres de familia y estudiantes con relación a las acciones que se deben tener en cuenta durante este tiempo de cuarentena, decretado por el Gobierno Nacional. De igual manera, se comparten estrategias hacia los padres-madres de familia para el tiempo de permanencia en casa.	
<b>PRODUCTO POR ENTREGAR:</b> Ninguno.	
<b>FECHA DE ENTREGA:</b> No aplica, se aclara que esta estrategia de apoyo y seguimiento a la comunidad unionista, el tiempo es el mismo que dure la alerta y cuarentena.	
<b>METODOLOGÍA DE TRABAJO:</b> Leer atentamente y tomar en cuenta las siguientes recomendaciones.	

### RECOMENDACIONES GENERALES

Cordial saludo apreciados padres y madres de familia unionistas, atendiendo las indicaciones del señor presidente, Ministerio de Educación, la Secretaria de Educación y por seguridad y la salud de todos, nuestro colegio y el departamento de Orientación Escolar, hacen las siguientes recomendaciones en este tiempo de trabajo escolar en casa:

1. Evitar salir de la casa, no asistir a las canchas o parques, ya que el virus Covid -19 se trasfiere con facilidad, desarrolle actividades en casa como juegos de mesa, actividades en familia sin salir de su hogar.
2. Evite estar en espacios de reunión que superen las 15 personas, como tiendas, Autoservicios, iglesias, parques, centros deportivos o de recreación, reuniones familiares que supere más de 15 personas.
3. Inspeccione que sus hijos efectúen las actividades enviadas por los docentes, asistencia puntualmente a las citas programas por los docentes ya sea virtual o presencial.
4. En caso de necesitar atención o apoyo desde orientación escolar, en aspectos ajenos a lo académico, ingrese al correo electrónico [orientacion2020unioneuropea@gmail.com](mailto:orientacion2020unioneuropea@gmail.com), especificando:

Dirección Colegio

Sede A Carrera 18 M No. 63D-09 sur

Sede B Calle 69B Sur No. 17Ñ-94

Teléfono colegio 7658390-3043986134 - 3057980584

Código Postal 111951

[cedunioneuropea19@educacionbogota.edu.co](mailto:cedunioneuropea19@educacionbogota.edu.co)

[www.educacionbogota.edu.co](http://www.educacionbogota.edu.co)

Tel: 3241000 Línea 195





COLEGIO UNIÓN EUROPEA IED  
" Formadores de líderes en Tecnologías de la Información y la Comunicación"

<http://colegiounioneuropeaied.com>  
<https://www.redacademica.edu.co/colegios/colegio-union-europea-ied>

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL DISTRITO

- A. Nombre del estudiante
- B. Curso
- C. Jornada
- D. Documento de identidad del estudiante
- E. Nombre del director de curso
- F. Nombre del acudiente y/o padre-madre de familia
- G. Documento del padre de familia o de la persona que envía el correo
- H. Dirección de la residencia
- I. Celular o teléfono de contacto
- J. Situación para tratar (no académica) sea claro y específico
- K. Deje un correo donde nos podamos comunicar con usted.

Para la entrega de refrigerios enviados por la Sed Bogotá: Sujeto a la firma de la circular que se entregó en la institución el martes 17 de marzo del 2020. Y en el siguiente cronograma, tenga en cuenta que el horario en la mañana será de 8:00 a 10:00 am y en la tarde de 01:00 a 3:00 pm.

- 1. Miércoles 18 de marzo para preescolar y primaria.
- 2. Jueves 19 de marzo ciclo III y IV (grados 6, 7, 8 y 9).
- 3. Viernes 20 de marzo ciclo V (grados 10 y 11).
- 4. Martes 24 de marzo para preescolar y primaria.
- 5. Miércoles 25 de marzo ciclo III y IV (grados 6, 7, 8 y 9).
- 6. Jueves 26 de marzo ciclo V (grados 10 y 11).

Es responsabilidad de todos evitar que el virus se expanda. Quedémonos en casa.

Atentamente,

**Departamento de Orientación Escolar**

A su vez, se comparte la siguiente información para que la tengan presente ante esta contingencia.

**CONSEJOS PSICOLÓGICOS PARA LARGOS PERIODOS EN CASA\***

Dirección Colegio

Sede A Carrera 18 M No. 63D-09 sur

Sede B Calle 69B Sur No. 17Ñ-94

Teléfono colegio 7658390-3043986134 - 3057980584

Código Postal 111951

[cedunioneuropea19@educacionbogota.edu.co](mailto:cedunioneuropea19@educacionbogota.edu.co)

[www.educacionbogota.edu.co](http://www.educacionbogota.edu.co)

Tel: 3241000 Línea 195





COLEGIO UNIÓN EUROPEA IED  
" Formadores de líderes en Tecnologías de la Información y la Comunicación"

<http://colegiounioneuropeaied.com>  
<https://www.redacademica.edu.co/colegios/colegio-union-europea-ied>

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL DISTRITO

La situación de **confinamiento en casa** durante varios días puede generar mucho **malestar psicológico**. Afortunadamente, se han estudiado algunos **factores de protección que nos ayudan** a sobrellevar esto.

### Evitar la sobreinformación

La sobreinformación puede generar muchísima ansiedad. Para cuidarnos, evitaremos estar con la tele encendida todo el día escuchando noticias sobre el coronavirus. Sólo nos informaremos en un momento concreto del día que hayamos elegido previamente. Pueden ser los informativos de la mañana, de la tarde o de la noche, lo que nosotros queramos, pero solo una vez al día. El resto del día estaremos ocupados haciendo actividades que no estén relacionadas con este tema.

### Afrontamiento positivo

Debemos centrarnos cognitivamente no en que no nos dejan salir, sino en que, **gracias a nuestro sacrificio personal estamos haciendo un bien** para los demás y la sociedad. Que estamos haciendo algo que es esencial para el bien común. Enfocarnos en que, aunque es difícil, quedándonos en casa estamos salvando vidas.

- Utilizar la tecnología para mantenernos unidos a nuestros seres queridos
- Mantenerse activo
- Limitar el tiempo que pasamos conectados a la tecnología

Buscar actividades manuales y **formas de pasar el tiempo** separados de las pantallas. Buscar formas de actividad física que podamos realizar en casa. Planear una rutina diaria que diseñemos para nosotros mismos previamente y cumplirla

### Ayudarnos mutuamente

Reunirnos entre todos y **tomar conciencia de las dificultades** que pueden suponer estos días a nivel psicológico. Hacer un "acuerdo de paz", mediante el cual, vamos colaborar y a apoyarnos los unos a los otros, esforzándonos en hacer la vida más llevadera a los demás durante este tiempo.

¡Somos un equipo! Vamos a pasar estos días juntos de la mejor forma posible.

Dirección Colegio

Sede A Carrera 18 M No. 63D-09 sur

Sede B Calle 69B Sur No. 17Ñ-94

Teléfono colegio 7658390-3043986134 - 3057980584

Código Postal 111951

[cedunioneuropea19@educacionbogota.edu.co](mailto:cedunioneuropea19@educacionbogota.edu.co)

[www.educacionbogota.edu.co](http://www.educacionbogota.edu.co)

Tel: 3241000 Línea 195





COLEGIO UNIÓN EUROPEA IED  
" Formadores de líderes en Tecnologías de la Información y la Comunicación"

<http://colegiounioneuropeaied.com>  
<https://www.redacademica.edu.co/colegios/colegio-union-europea-ied>

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL DISTRITO

En especial, para los niños

**El consejo de mantener un horario y una rutina es fundamental.** Por ejemplo: Por la mañana hacemos los deberes, después de comer vemos la tele o jugamos con tecnología y por la tarde aprovechamos la situación para hacer actividades especiales en familia. Los niños deben comprender por qué no debemos salir de casa: no por el miedo a contagiarnos, sino porque de este modo estamos protegiendo a personas de salud frágil. Hacerles entender que estamos haciendo un acto lleno de valor y sentido trascendente.

\*Elena San Martín Suárez, Educadora social y Psicóloga/Tomado de <https://www.orientacionandujar.es/2020/03/15/consejos-psicologicos-para-largos-periodos-en-casa/>

Dirección Colegio  
Sede A Carrera 18 M No. 63D-09 sur  
Sede B Calle 69B Sur No. 17Ñ-94  
Teléfono colegio 7658390-3043986134 - 3057980584  
Código Postal 111951  
[cedunioneuropea19@educacionbogota.edu.co](mailto:cedunioneuropea19@educacionbogota.edu.co)  
[www.educacionbogota.edu.co](http://www.educacionbogota.edu.co)  
Tel: 3241000 Línea 195

